

# Businessprofil



## Sandra Hans

Physiotherapeutin  
emTrace-Coach®  
Schlaf-Gesund-Coach  
Experte für Ergonomie 6  
Rückengesundheit  
Trainerin für Betriebliches  
Gesundheitsförderung

Inhaberin / Geschäftsführerin  
Ergonomie &  
Gesundheitsberatung

## Beruflicher Werdegang:

- 11 Jahre angestellte Physiotherapeutin Saarlandkliniken kd Arbeitsschwerpunkte: Sporttherapie, Psychosomatische Therapie (Schmerz, Schlafstörung, Angst, Depression)
- 3 Jahre angestellte Physiotherapeutin Betriebsärztlicher Dienst Dr. med. M. Fries Arbeitsschwerpunkt: Michelin Reifenwerke, Thyssen Krupp Gerlach, Dr. Theiss Naturwaren, Voit Automotive
- Seit 2014 selbständig Ergonomie & Gesundheitsberatung

## Arbeitsschwerpunkte:

- Durchführung von ergonomischen Arbeitsplatzberatungen und Erstellung eines Ergonomie Katasters
- Aufbau, Etablierung und Durchführung von nachhaltigem BGM in Unternehmen (§20 SGB V Zertifiziert)
- Sicherheitsunterweisungen zur Rückengesundheit (BG Standard)
- Etablierung von BEM – Prozessen
- BGF- Maßnahmen (Gesundheitstage, Rückenschule, Betriebssport, Entspannungskurse, Schlafhygiene, gesundheitsfördernde Maßnahmen etc.)

## Aktuelle Referenzfirmen

Wirtschaftsförderung Saar-Pfalz  
IKK Südwest  
Peter Gross Bau (IGB)  
eXperts4Health GmbH (SB)  
PuGiS e.V. (Saarland lebt Gesund)

Kohlpharma (Merzig)  
Voit Automotiv (IGB)  
Saarland-Sporttoto GmbH  
SaarForst Landesbetriebe  
UGAWY- BGM (Regensburg)