



# Businessprofil



Coaching by Sandra Hans  
Sei mutig & trau dich!



## Sandra Hans

Physiotherapeutin  
Schlaf-Gesund-Coach  
Expertin für Ergonomie & Rückengesundheit  
Trainerin für Betriebliches Gesundheitsförderung  
emTrace® Coach  
Mastercoach für Mimikresonanz® und Wirkungskompetenz  
Resilienztrainerin nach LOOVANZ

Inhaberin / Geschäftsführerin  
Ergonomie & Gesundheitsberatung

### Beruflicher Werdegang:

- 11 Jahre angestellte Physiotherapeutin Saarlandkliniken kd Arbeitsschwerpunkte: Sporttherapie, Psychosomatische Therapie (Schmerz, Schlafstörung, Angst, Depression)
- 3 Jahre angestellte Physiotherapeutin Betriebsärztlicher Dienst Dr. med. M. Fries Arbeitsschwerpunkt: Michelin Reifenwerke, Thyssen Krupp Gerlach, Dr. Theiss Naturwaren, Voit Automotive
- Seit 2014 selbständig Ergonomie & Gesundheitsberatung

### Arbeitsschwerpunkte:

- Durchführung von ergonomischen Arbeitsplatzberatungen und Erstellung eines Ergonomie Katasters
- Aufbau, Etablierung und Durchführung von nachhaltigem BGM in Unternehmen (§20 SGB V Zertifiziert)
- Sicherheitsunterweisungen zur Rückengesundheit (BG Standard)
- Etablierung von BEM – Prozessen
- BGF- Maßnahmen (Gesundheitstage, Rückenschule, Betriebssport, Entspannungskurse, Schlafhygiene, gesundheitsfördernde Maßnahmen etc.)
- Coaching

### Aktuelle Referenzfirmen

Wirtschaftsförderung Saar-Pfalz  
IKK Südwest  
Peter Gross Bau (IGB)  
SaarLandfrauen e.V.  
LandFrauen Verband Pfalz e.V.

Möbel Martin B.V. & Co.KG  
eXpert 4 Health GmbH  
SaarForst Landesbetriebe  
PuGiS e.V. (Saarland lebt Gesund)  
Saarland-Sporttoto GmbH